

13 al 27 de julio | 10 al 24 de agosto

Verano 2025

# VIAJES DE ACCIÓN SOLIDARIA

COOPERACIÓN  
E INMERSIÓN  
CULTURAL  
EN INDIA

GRUPOS REDUCIDOS (12-14 personas)



# SUMÉRGETE EN INDIA

INFORMACIÓN Y RESERVAS  
[info@openeyesproject.com](mailto:info@openeyesproject.com)



[openeyesproject.com](http://openeyesproject.com)



Semilla para el Cambio  
[semillaparaelcambio.org](http://semillaparaelcambio.org)

# INTRODUCCIÓN

Si te apetece sumergirte en la cooperación internacional sin olvidarte de las “maravillas de India”, este viaje es para ti

El **Viaje de Acción Solidaria** (Cooperación e Inmersión Cultural) es un **viaje alternativo** para conocer India a través de una experiencia diferente y transformadora en la que entrarás en contacto directo con la realidad del país y la pluralidad de sus gentes, al tiempo que te acercas al mundo de la cooperación internacional.

En una ruta turística de quince días por Agra, Pushkar, Jaipur, Delhi y Varanasi conocerás la gran diversidad cultural y religiosa de India, así como sus grandes contrastes sociales. Este viaje **te ofrece la posibilidad de conocer espacios normalmente excluidos de las rutas turísticas**, adentrándote en barrios y comunidades con diferentes creencias religiosas, castas, clases sociales y ocupaciones.

También podrás conocer las costumbres locales, compartiendo momentos con familias indias o visitando los talleres de artesanos locales. Todo ello te permitirá formarte una idea crítica de la realidad del país, te dará una visión global sobre las desigualdades Norte-Sur y te hará un agente de cambio social.



MÁS INFORMACIÓN Y CONTACTO

[info@openeyesproject.com](mailto:info@openeyesproject.com)

# ORGANIZADORES

Open Eyes junto con la ONG Semilla para el Cambio han preparado un recorrido de 15 días por India



Desde 2011, Semilla para el Cambio y Open Eyes realizan un viaje que permite la interculturalidad y la interacción entre personas y comunidades.

## SEMILLA PARA EL CAMBIO

La ONG trabaja desde 2009 en Varanasi con las comunidades más desfavorecidas de la sociedad, centrandose especialmente en los colectivos más vulnerables: la infancia y la mujer.

El proyecto nació inicialmente para combatir el trabajo infantil a través de la educación, pero ha ido ampliando su cobertura a otros ámbitos. La ONG trabaja ahora en nutrición, sanidad, alfabetización de personas adultas y empoderamiento de la mujer, ofreciendo una atención integral para dotar a las comunidades sin recursos de herramientas que les permitan salir por sí mismas de la espiral de la pobreza. Beneficia a más de 1000 personas.

## DÉJANOS CONTARTE DE NOSOTROS

En Open Eyes te invitamos a experimentar un cambio de valores, una oportunidad de crecimiento personal antes, durante y después del viaje, que te facilite el tránsito hacia un consumo más responsable.

Viajar es una experiencia única donde cada uno encuentra un sentido a su caminar. Open Eyes, con su conocimiento acumulado de India, organiza viajes en grupo y viajes a medida con una doble premisa: minimizar el impacto negativo derivado del consumo de recursos durante la actividad turística, y lograr sinergias que, en esa experiencia óptima de viaje, apoyen el desarrollo y la identidad cultural del país, incorporando a las comunidades más desfavorecidas en la cadena de valor del turismo.

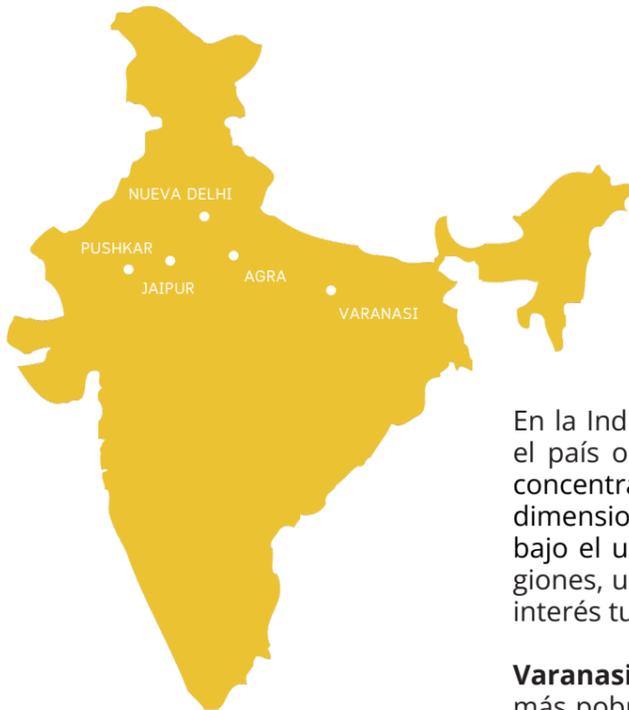
Open Eyes Project comenzó su andadura como empresa social en el año 2011, con el propósito de ofrecer un turismo alternativo a los circuitos tradicionales en India. Hoy nos reconocemos como empresa con impacto social, y queremos ser parte activa de la transformación profunda que reclama el sector del turismo.

No perdemos la esencia de viajar. Visitamos las ciudades y monumentos representativos del patrimonio cultural de India, nos adentramos conscientemente en su naturaleza, y procuramos un diálogo con sus gentes desde el máximo respeto.

Con una oferta creativa, inclusiva y transformadora, queremos despertar la curiosidad de cada viajero y viajera, dándote el espacio para vivir tu propia experiencia.

Nuestra forma de viajar consiste no sólo en pasar por India, sino en dejar que India pase por ti.

# INDIA Y VARANASI



## La India es un país multicultural, extenso y lleno de contrastes

En la India conviven muchas realidades. Según el Banco Mundial, el país ocupa la quinta posición económica global; sin embargo concentra uno de los mayores **índices de pobreza** multi-dimensional (MPI) del mundo: más del 16 % de la población vive bajo el umbral de la pobreza. Es también una amalgama de religiones, un crisol de grupos sociales y un país de enorme belleza e interés turístico.

**Varanasi** está situada en el estado de **Uttar Pradesh**, uno de los más pobres de la India. Está considerada **la ciudad más sagrada del hinduismo**, un centro de referencia cultural al que acuden cientos de peregrinos para purificarse en el Ganges.

INDICADORES		UTTAR PRADESH	INDIA
Población	2024	240.140.000	1.435.000.000
Crecimiento demográfico	2020-2024	7,5%	4%
Densidad de población	2022	828 habs/km <sup>2</sup>	481 habs/km <sup>2</sup>
Ratio de género	2023	1000 mujeres por cada 1100 hombres	1000 mujeres por cada 1160,5 hombres
Tasa de fertilidad	2023	2,4	2,1
Porcentaje de castas inferiores	2021	21.1%	16 %
Esperanza de vida	2023		
	Mujeres	66,2	71,1
	Hombres	65,0	68,4
Mortalidad infantil (<5 años)	2023	38 ‰	30,5‰
Alfabetización 2023	Hombres	81,8 %	84,7%
	Mujeres	63,4 %	70,3%
Edad mediana de matrimonio 2021			
	Chicas	19	21
	Chicos	24	26
Ingresos per capita	2023	1.400 EU	2.385 EU
Personas bajo el umbral de la pobreza	2022	23%	16%

# PROGRAMA

## Conoce a las comunidades locales y sumérgete en el día a día de la cooperación



### Antes del viaje

Se realizará unos días antes del inicio del viaje **una sesión formativa online**, como una introducción que te familiarizará con conceptos básicos de la cooperación al desarrollo, te introducirá al contexto social, religioso, económico y político de India y te proporcionará información sobre los proyectos de Semilla para el Cambio y en la que trataremos de resolverte cualquier duda o inquietud que tengas antes del viaje.

### Inmersión en Varanasi

El viaje ofrece la posibilidad de **conocer sobre el terreno** el trabajo de la ONG Semilla para el Cambio en Varanasi. Con ellos te sumergirás en el día a día de la cooperación internacional, visitando los slums de recogedores de basura

on los que trabajan y participando en diversas actividades dentro de sus proyectos educativos, nutricionales, sanitarios y productivos.

Esto se complementará con diversas actividades, visitas guiadas por la ciudad y encuentros con las contra-partes locales con las que trabaja la ONG, que te permitirán comprender más en profundidad la labor que realizan, conocer a las personas beneficiarias e intercambiar impresiones con miembros de la comunidad.

### PROYECTOS DE SEMILLA PARA EL CAMBIO

PROGRAMAS	BENEFICIARIOS
<b>Educación Integral</b> Incluye escolarización, clases de apoyo en inglés e hindi	277 niños/as
<b>Nutricional</b> Ofrece un almuerzo diario a los/as estudiantes del programa	277 niños/as
<b>Sanitario</b> Incluye revisiones sanitarias semanales y medicinas gratuitas.	700 beneficiarios/as entre las familias de los slums
<b>Desarrollo Productivo</b> El Taller de Artesanía ofrece un trabajo y sueldo dignos	14 mujeres de los slums de recogedores de basura
<b>Promoción de la salud</b> Educa en salud e higiene por mujeres de la comunidad	700 beneficiarios/as
<b>Empoderamiento de mujer</b> Formación para el autoempleo y microahorro.	89 mujeres

**Datos actualizados enero 2025**

## Un viaje para personas interesadas en vivir India por dentro.



**1º día: DELHI** Llegada a Delhi y traslado al hotel.

### 2º día: DELHI - PUSHKAR

Recorrer Delhi es dejarse envolver por el bullicio, los aromas, y colores de esta extensa ciudad, capital de India desde principios del siglo XX. Dedicaremos la mañana a pasear por los barrios de tradición mogola, y también descubriremos construcciones de clara influencia colonial inglesa.

Conectaremos con las tres religiones a través del **templo sij Gurudwara**, un templo hindú, y la gran **mezquita Jama Masjid**. Para completar el día, realizaremos nuestro Spice Girl Tour por Old Delhi.

En Open Eyes llevamos desde 2014 empoderando a la mujer india en su desarrollo profesional y favoreciendo su inclusión en sectores mayoritariamente masculinizados, con unos salarios justos. Contribuimos a concienciar corazones viajeros y creamos conexiones poderosas entre continentes.

**SPICE GIRL TOUR.** Es un tour cultural diseñado por Open Eyes para descubrir, a través de mujeres indias, un barrio tradicional.

Adentrándonos en el mercado de Chandhi Chowk, descubrirás la historia antigua del comercio de especias, sus usos en la cocina y en la medicina tradicionales mientras apoyas el empleo femenino (solo el 5% de los guías turísticos en India son mujeres). La infinidad de productos, el ajetreo y el caos producido por los rickshaws, las motos y paseantes forman una experiencia inolvidable. Descubrirás las construcciones de clara influencia colonial inglesa de Delhi, los mercados, y visitaremos el monumento del Raj Ghat.

A la hora convenida nos trasladaremos a la estación de tren hacia Pushkar. Te proponemos un viaje en tren nocturno. Un recorrido que es un ejercicio de observación, que ejercita tu paciencia, tu flexibilidad, tu curiosidad... Familias enteras en tránsito, maletas, comida, conversaciones...

**3º día: PUSHKAR** Esta mañana la hemos reservado para el **paseo libre** por el pequeño pueblo de Pushkar. Es un importante centro de peregrinación hindú, un rincón espiritual en la única ciudad dedicada al Dios Brahma. Sus templos y arquitectura tradicional piden un deambular distendido hasta los alrededores del lago sagrado, donde encontraremos los sadhus, o sacerdotes, gentes locales y visitantes de todo el mundo.



**4º día: PUSHKAR - JAIPUR** Después del almuerzo, nos pondremos en marcha hacia Jaipur, donde, además de las visitas de interés cultural, realizaremos una inmersión en la India rural. Te recomendamos disfrutar esta experiencia sin prejuicios y dispuesto a adoptar costumbres locales.

*VIVE UNA INMERSIÓN EN LA INDIA RURAL* Conoceremos el día a día de una Asociación que funciona como un hogar para menores y mujeres desfavorecidas.

*Desde el 2011, en **Open Eyes** diseñamos experiencias apoyando esta comunidad con nuestros viajes de grupos pequeños y con gente afín.*

Durante dos noches vivirás el día a día en las aldeas de Jaipur y descubrirás la esencia de las zonas rurales. El centro es un ejemplo de un hogar familiar y alegre. No se trata de un lugar turístico, por lo que trabajamos para mantener el bienestar de la comunidad y un balance de comodidad para nuestros viajeros y viajeras.

Visitarás la escuela y pequeñas iniciativas que hacen que la comunidad viva de forma más autosuficiente (placas solares, biogás, granja orgánica...). Aprenderás, junto a las mujeres artesanas, el arte del blockprinting, una de las técnicas de estampación más antiguas de India y ¡realizarás tu propio pañuelo hecho con bloques de madera manual del Rajasthan!

Además, tendrás tiempo de interactuar con las mujeres y compartir diferentes formas de vida entre Oriente y Occidente. Y si el cielo te trae suerte, ¡podrás ver las estrellas desde el proyecto de astronomía de la comunidad!

Sobretudo, queremos que descubras y sientas el Slow Travel, una forma de viajar donde hay espacio para conectar contigo mismo/a, con el resto de personas que te acompañan en tu viaje y con este mágico lugar.

Noche en el centro. Las habitaciones son básicas pero acogedoras y funcionan con energía solar.



**5º día: JAIPUR** Día dedicado en la zona rural. Dormiremos en el centro

#### 6º día: JAIPUR – AGRA

Estamos en tierras de los *Rajputs*, guerreros del Rajasthan. Por la mañana nos desplazaremos a las afueras de Jaipur para subir al Fuerte Amber, que es un impresionante conjunto palaciego formado por diferentes estancias, patios y jardines de gran riqueza arquitectónica y decorativa.

Callejaremos por Jaipur, diseñada en un entramado simétrico y dividida por oficios. La “ciudad rosa” es hoy un enjambre de bazares inundado por rickshaws, turistas y habitantes locales. Nos acercaremos al Hawa Mahal, el Palacio de los Vientos, que despliega una imponente fachada de ventanas octogonales diseñadas para ventilar las estancias y permitir a las mujeres del Maharajá otear a escondidas la vida callejera. Por la tarde partiremos hacia Agra.

#### 7º día: AGRA - VARANASI

A primera hora visitaremos el Taj Mahal, el templo de la pasión, construido por el Emperador Mogol Shah Jahan en 1631 para que el amor por su reina fuera inmortal. Una de las maravillas del mundo que admite infinitas miradas... ¡Ponle creatividad y hazlo tuyo! Más tarde, nos acercaremos a un centro de rescate de elefantes, donde estos animales son salvados de la explotación del turismo.

Se trata de una visita educativa que te ayudará a comprender la problemática de su uso en actividades con ánimo de lucro, y aprenderás cómo actuar para asegurarles una vida digna. La interacción con el animal ha sido descartada tras comprobar el estrés que acumulan con las visitas de personas ajenas a su cuidado cotidiano.

Salida hacia Varanasi.



### Actividades optativas de yoga y masaje ayurvédico

#### Día 8º-13º: VARANASI, PROGRAMA DE INMERSIÓN CULTURAL

El programa en Varanasi tendrá una duración de 7 días /6 noches. Se realizarán 2 días de visitas a los proyectos de la ONG y participación en actividades para reforzar sobre el terreno lo aprendido en la formación online previa al viaje (ver programa detallado de Varanasi en página 9).

En el resto de horas, se realizarán visitas guiadas (city walks) de esta fascinante ciudad. Se incluye un paseo en barco por el río Ganges, asimismo un concierto de música clásica india y existirá la posibilidad de realizar una sesión de yoga y de recibir un masaje ayurvédico opcionales.

El último día nos trasladaremos a Sarnath, uno de los lugares más importantes del budismo (a 17 km de Varanasi), donde Buddha dio su primer sermón. Profundizaremos en la religión budista y visitaremos los monumentos y templos más relevantes.

Por la noche, ya en Varanasi, celebraremos una cena de despedida.

*NOTA: El programa de los días de 8 al 13 en Varanasi es orientativo, algunas de las actividades pueden sufrir variaciones (debido a la meteorología o a la calendarización de los proyectos de la ONG) a las que necesitaremos adaptarnos dado el caso.*

**Día 8º Llegada a Varanasi.** Recepción de los participantes y paseo por los *ghats*

#### Día 9º

##### Visita al centro de Sigrá de la ongd.

Conocerás los proyectos de educación y nutrición y participarás en una actividad con las niñas/os. Visita a una de las familias beneficiarias que vive en los *slums*.



Tras el almuerzo con el equipo de la ongd, visitaremos las clases de alfabetización de personas adultas y os mostraremos el programa sanitario (dispensario médico y promoción de la salud) y el taller de artesanía. **Actividad de elaboración de una artesanía con las mujeres del proyecto.**

**Día 10°**

Visita guiada (*city walk*) a Tulsi Ghat, con sus numerosos templos, akharas y ashrams. Después visitaremos dos de los templos más emblemáticos de Varanasi: Sankat Mochan y Durga Temple, enclaves importantes de rituales y mitología hinduista.

**Tarde** – concierto de música clásica India.

**Día 11°**

**Visita al centro de la ongd en Dashashwamedh y a una familia beneficiaria de dhobiwale** (gremio de lavaderos).

Visita guiada de Dashashwamedh Road y al más importante templo en honor a Shiva en la ciudad, Vishwanath.

Descubriremos el nuevo corredor y llegaremos hasta el crematorio principal en el ghat Manikarnika.

**Día 12°****Día libre.**

Clase de **yoga** (opcional)

**Masaje ayurvédico** (opcional)

**Día 13°**

Mañana en Sarnath, una de las cuatro ciudades santas del budismo. Visita a distintos templos y monumentos de la ciudad, como el Monastery Ruins, Dhamek Stupa & Ashoka Pillar, el Bodhi Tree, el Garden of Spiritual Wisdom o el Tibetan Monastery.

Adéntrate en la historia y la evolución del budismo.

**Comida en Sarnath**

**Tarde libre (actividades optativas: cine, compras)**

**Cena de despedida****Día 14°: VARANASI - DELHI**

Disfrutaremos de la última mañana libre en Varanasi y volaremos hacia Delhi. Por la noche traslado al aeropuerto internacional.

**Día 15°: DELHI - ESPAÑA**

Llegada a España.

## Vive la cultura india



¡Incluido un concierto de música clásica india! Sesiones de yoga y masajes ayurvédicos optativos

## CÓMO PARTICIPAR

Un viaje para personas interesadas en el mundo de la cooperación internacional



**DESTINATARIOS** Este Viaje de Acción Solidaria (Cooperación Inmersión Cultural) está dirigido a cualquier persona interesada en sumergirse en la realidad de India y sus gentes fuera de los paquetes turísticos convencionales; conocer el trabajo de una ONG sobre el terreno de primera mano, y participar en proyectos de desarrollo en su entorno de realización.

**FECHAS**

El viaje se realizará del 13 al 27 de julio / 10 al 24 de agosto de 2025. Ver apartado de condiciones.

**CONOCIMIENTOS PREVIOS**

No es necesario tener conocimientos de inglés o de otro idioma, ya que, durante el viaje, el grupo estará acompañado en todo momento por personas hispano hablantes.

**INFORMACIÓN** Previamente a la salida, se distribuirá información detallada del itinerario. Se realizará unos días antes del inicio del viaje **una sesión formativa online**, como una introducción que te familiarizará con conceptos básicos de la cooperación al desarrollo, del contexto social, religioso, económico y político de India y de los proyectos de Semilla para el Cambio.

**INSCRIPCIONES**

Este viaje está abierto **a todas las personas que quieran conocer India de forma diferente** y adentrarse en el mundo de la cooperación. No es necesario tener experiencia profesional en ningún ámbito en concreto ni realizamos selección, ya que es un viaje inclusivo. El único requisito es que tengas una actitud flexible, inquietud por aprender y capacidad de trabajar en equipo, así como responsabilidad y compromiso con los objetivos del programa. Si es así, **¡vive una experiencia única en el Viaje de Acción Solidaria!**

**Si estás interesado en el viaje, escríbenos a [info@openeyesproject.com](mailto:info@openeyesproject.com). Te indicaremos los pasos que debes seguir para formalizar tu reserva.**

# CONDICIONES

**FECHAS:** DEL 13 AL 27 DE JULIO | DEL 10 AL 24 DE AGOSTO

**PLAZAS OFERTADAS:** 14

**PLAZAS MÍNIMAS:** 4

**PRECIOS:**

10 PAX : 1365 €/ por persona en habitación doble

8 PAX : 1395 €/ por persona en habitación doble

6PAX : 1495 €/ por persona en habitación doble

4 PAX : 1740 €/ por persona en habitación doble

Suplemento por habitación individual : 210€

**RESERVAS:** Fecha máxima, un mes antes de la salida, aunque recomendamos que nos escribas lo antes posible para agilizar los trámites del visado y los preparativos del viaje .

*Nota: Los ingresos de la coordinación y realización de actividades durante el viaje serán repartidos al 50% entre las dos instituciones organizadoras, con el fin de financiar estructura y proyectos de desarrollo de comunidades empobrecidas en India. La parte de colaboración de la ONG es desgravable en España.*

## INCLUYE

- Vuelo interno: Varanasi - Delhi
- Noche en tren: Delhi-Pushkar y Agra-Varanasi en 2ª clase A/C, siempre que haya disponibilidad.
- Traslados aeropuerto. Todos los traslados por carretera serán en un vehículo equipado con aire acondicionado.
- Alojamientos con encanto en habitación doble en régimen de alojamiento y desayuno. El desayuno no está incluido las noches que dormimos en tren. Las instalaciones en la zona rural son básicas y compartidas por el mismo sexo, pero limpias y acogedoras.
- En las noches que dormimos en el centro de acogida se incluye la comida y la cena y durante el programa de Inmersión Cultural en Varanasi se incluye un almuerzo.
- Acompañante de habla española desde la llegada a Delhi hasta la salida
- Visita a los proyectos sociales.

- Entradas a los monumentos y actividades culturales: visita al Fuerte Ambar (Jaipur), entrada a Taj Mahal, paseo en barca por el río Ganges y otras visitas en la ciudad de Varanasi.
- Experiencia en un centro real de rescate de elefantes
- Actividades teórico-prácticas durante 4 días en Varanasi en la ONG Semilla para el Cambio.
- Propinas al conductor

## NO INCLUYE

- Vuelo internacional y tasas de aeropuertos.
- Comidas y/o bebidas no especificadas. Extras personales y propinas.
- Visados (30€ si se realiza con un mes de antelación).
- Suplementos opcionales para visitas culturales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

## CANCELACIÓN

En caso de cancelación una vez realizada la reserva, este generará unos gastos de penalización sobre el viaje. Este coste dependerá de la fecha en que se realice la cancelación y de su cuantía total.

# TESTIMONIOS



**JOSE**  
(León)

Han sido muchas las experiencias que me han conmovido durante estos días de estancia en la India: Sus tradiciones tan arraigadas, sus templos ancestrales tan visitados para sus rezos y su espiritualidad, sus calles repletas de vida y de actividad incesante, con sus vacas, sus tuctuc, sus bicis, sus creencias y sus miradas profundas. Sin dudar, que volveré a repetir. La presencia y compañía de nuestros guías, ha sido ejemplar, cercana y muy profesional. Gente en la que puedes confiar.

Ahora lo que me llevo de manera muy entrañable ha sido la compañía de todos y todas las compañeras de viaje. Nos habéis hecho sentir como parte de esa familia que comprende, colabora y se implica en un viaje de acción solidaria, que va mucho más allá de una simple mirada.

¡Cómo lo hemos disfrutado!

Gracias a Semilla para el Cambio, por pensar en un mundo en el que es posible transformar la realidad . Y por permitirnos ver y participar de esa realidad. Gracias a Open Eyes por su organización. Mi enhorabuena a todo este proyecto.

**MAIKA**  
(Barcelona)

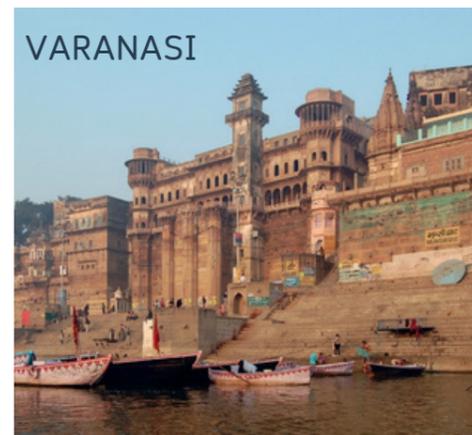
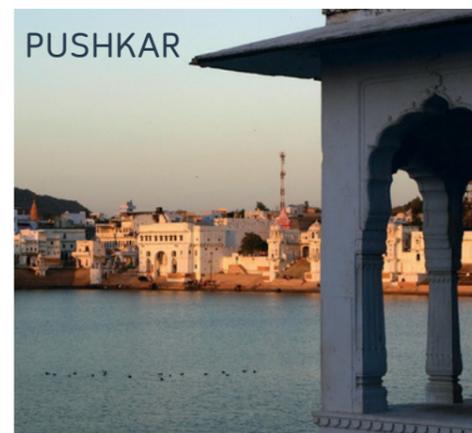
“Mi experiencia en estos 15 días en India con vosotros ha sido inolvidable. Creo que la organización ha sido estupenda y las actividades muy completas, hemos podido acercarnos a la realidad de la sociedad india. Las dos mejores experiencias durante el viaje han sido, por una parte, la estancia en la zona rural y aquella charla con la directora de la ONG, donde nos explicó su proyecto; y por otra, la travesía por el Ganges. De todas formas, de cada lugar y de cada experiencia me llevo un muy grato recuerdo que siempre quedarán en mi. Gracias por hacerlo posible y un saludo”.

**IRIS SCHMIDT**  
(Vitoria)

“Decidí hacer este viaje porque quería conocer más de la India, su gente y la cultura, y a la vez familiarizarme con el mundo solidario; resultó ser la combinación perfecta. Tuvimos la oportunidad de conocer los diferentes proyectos de Semilla para el Cambio y pudimos pasar tiempo con los niños y las mujeres de Varanasi. Nos atendieron y nos cuidaron estupendamente, y entre los compañeros de viaje conectamos desde el primer momento y fue muy bonito poder compartir esta experiencia tan enriquecedora con ellos”.



Descubrirás las maravillas de India visitando Delhi, Pushkar, Agra, Jaipur y Varanasi

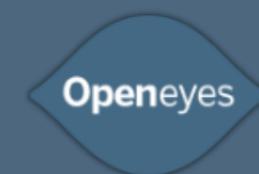


INFORMACIÓN  
[info@openeyesproject.com](mailto:info@openeyesproject.com)  
 o whatsapp 918375825095

Verano 2025  
**VIAJES**  
 DE ACCIÓN  
 SOLIDARIA

COOPERACIÓN  
 E INMERSIÓN  
 CULTURAL  
 EN INDIA

13 al 27 de julio | 10 al 24 de agosto



[openeyesproject.com](http://openeyesproject.com)



Semilla para el Cambio  
[semillaparaelcambio.org](http://semillaparaelcambio.org)